

Sestra v domácí paliativní péči

Mgr. Markéta Fuchsová

Koordinátor paliativní péče Nemocnice Pelhřimov



Domácí paliativní péče

- Domácí hospicová péče je paliativní péče poskytovaná pacientovi, který trpí nevyléčitelnou nemocí v pokročilém nebo konečném stádiu. Je zaměřená na léčbu bolesti a mírnění dalších projevů onemocnění, zachovává pacientovu důstojnost a podporuje jeho blízké.
- Mobilní hospice slouží lidem s nevyléčitelnou nemocí, kteří chtějí prožít svůj zbývající čas doma se svými blízkými. Jedná se o zdravotně sociální službu určenou lidem, jejichž stav vyžaduje náročnou a odbornou péči.
- Mobilní specializovaná paliativní péče – odbornost 926

Kompetence sestry v domácím paliativní péči

- **Vyhláška č. 55/2011 Sb.** Vyhláška o činnostech zdravotnických pracovníků a jiných odborných pracovníků
- **Zákon č. 96/2004 Sb.** Zákon o podmínkách získávání a uznávání způsobilosti k výkonu nelékařských zdravotnických povolání a k výkonu činností souvisejících s poskytováním zdravotní péče a o změně některých souvisejících zákonů (zákon o nelékařských zdravotnických povoláních)

Dovednosti sestry v domácí paliativní péči

- Samostatnost
- Odvaha
- Koordinace
- Rozvaha
- Flexibilita
- Reagovat na změny
- Porozumění
- Orientace
- Průvodcem
- Komunikovat
- Respekt
- Pokora
- Trpělivost
- Doprovázení

Sestra v domácí paliativní péči x nemocnice

Domácí prostředí

- Sestra jede na návštěvu k pacientovi a jeho rodině – respektuje jejich prostředí
- Cesta k pacientovi
- Různé pracovní prostředí
- Různé vybavení
- Sama
- Čas na pacienta
- Multidisciplinární pohled na pacienta

Nemocnice

- Pacient a rodina jsou v nemocnici na návštěvě – respektují vnitřní řád nemocnice
- Pracovní prostředí
- Vybavení pracoviště – zázemí
- Sestra, sanitářka, lékař
- Čas na pacienta

Různé pracovní prostředí

Sestra jede na návštěvu k pacientovi a jeho rodině – respektuje jejich prostředí



Cesta k pacientovi



Cesta k pacientovi



Různé vybavení



Sestra v domácí paliativní péči x nemocnice

Domácí prostředí

- Sestra jede na návštěvu k pacientovi a jeho rodině – respektuje jejich prostředí
- Cesta k pacientovi
- Různé pracovní prostředí
- Různé vybavení
- Sama
- Čas na pacienta
- Multidisciplinární pohled na pacienta

Nemocnice

- Pacient a rodina jsou v nemocnici na návštěvě – respektují vnitřní řád nemocnice
- Pracovní prostředí
- Vybavení pracoviště – zázemí
- Sestra, sanitářka, lékař
- Čas na pacienta

Den sestry v domácí paliativní péči

- Ranní předání informací – kam pojede – pacienti a jejich pečující
- Příprava do terénu – sbalit se – léky, inko pomůcky, převazy, atd.
- Příjezd k pacientovi – často již rodina mezi dveřmi – informace
- Zjištění, zmapování, zhodnocení situace
- Přístup k pacientovi – vyšetření – oči, uši, ruce – lékaře (FF, poslech, pohmat, kontrola otoků, defekty, vstupy s.c., atd.)
- Zhodnocení symptomů, medikace, podání SOS medikace
- Konzultace s lékařem z domácího prostředí
- Normalizování stavu
- KOMUNIKACE – umět se zeptat, doptat, naslouchat,

Komunikace

- Naslouchání příběhu, sdílení, respektování rozhodnutí
- Slyšet „Co je za tím“
- Doptávání
- Odpovídání na otázky pacienta x rodiny – Co mi je? Co to je? Co se to děje? Jak dlouho, jak, kdy, jak to bude, co bude když, ????? Co nás čeká?
- Otevřené otázky: Co vám řekl pan doktor? Jak to vnímáte vy? Jak to vidíte? Jak vám to zní? Co jste si potom říkali s rodinou? Jak o tom přemýšlíte? Co je pro vás důležité? Atd.

Komunikace

- Parafrázování, papouškování – ověření, zda jsme porozuměli tomu co nám pacient či rodina říkají – Rozumím dobře tomu, že nyní máte o tatínka strach? Slyším, že se zlobíte?
- Neverbální komunikace – gesta, postoj, tón řeči
- TICHŮ



Den sestry v domácí paliativní péči

- Cesta od pacienta a jeho rodiny
- Dokumentace
- Úklid pomůcek
- MDT – Multidisciplinární tým
Sdílení, předávání informací
- Psychohygiena – péče o sebe a
péče o tým





Děkuji za váš čas věnovaný paliativní péči

