

Do posledného dychu doma

Kazuistika

MOHO sv. Lujza

PhDr. Renáta Vaníková & MUDr. Zuzana Otrubová

MOHO Sv. Lujza
Banská Bystrica
www.svlujza.sk



Kto sme?

- Mobilný hospic Sv. Lujza Banská Bystrica začal pracovať od 1.novembra 2022 ako pobočka materského pracoviska v Prievidzi.
- Povolenie MZ SR na výkon činností mobilného hospicu v BB sme nadobudli v máji 2023
- Povolenie VÚC BB na výkon činnosti Požičovňa zdravotníckych pomôcok a Základného sociálneho poradenstva od 1.9.2024

Náš tím BB

- lekár 0,2
- koordinátor/sestry 1,5
- sociálna pracovníčka 0,5



MOHO Sv.Lujza Banská Bystrica
www.svlujza.sk

Kazuistika

71 ročný pacient Dalibor V. s dg. Ca laryngu /transglotický tumor hrtana/ s MTS.

Pacient D. odmietol operačné riešenie ochorenia. Vzhľadom na celkovo sa zhoršujúci sa stav a odmietavý postoj k liečbe, ukončená kuratívna onkologická liečba.

Zahájený paliatívny režim a nahlásený do starostlivosti MOHO

Pacient D. prepustený do *domácej* starostlivosti

Prijatý do starostlivosti MOHO

9.12.2022

Anamnéza + status praesens

OA: Arteriálna hypertenzia, DM II. typu na diéte a thyreopatia

- Pacient D. pri vedomí, orientovaný, nerozpráva. Komunikácia možná neverbálne, písomnou cestou, cez email a SMS.
- Stupeň mobility - obmedzený, pohybuje sa pomocou chodítka v rámci svojej izby.
- Má zavedenú TSK, je vyživovaný cez PEG, okolie vstupov bez známkov zápalu.
- *Jeho sociálny status je veľmi vážny, žije síce v spoločnej domácnosti s bývalou manželkou, ale v podstate sám v jednej uzatvorenej izbe 3-izbového bytu.*
- *S manželkou nekomunikuje od rozvodu - cca 30 rokov a vyhýba sa akémukoľvek stretnutiu. Celý život bol samotár.*

Zistené BPS problémy pri prijatí do MOHO

- Pacient D. sa sťažuje na bolesti hlavy a krku, cíti sa unavený a je veľmi zoslabnutý.
- V noci zle spí, lôžko je nízke a veľmi preležané, nedostatočná hygiena prostredia / sekréty/;
- Stravuje sa sám, doteraz si pripravoval sondovú stravu samostatne. „**Chcel by som sa normálne najesť!**“
- Močí do prenosného WC, trpí silnou zápchou.
- Náročná komunikácia vzhľadom na osobnosť i spôsoby komunikácie, len formou písania na papier a SMS, email.
- Má jednu dcéru, ktorá nežije s nimi v spoločnej domácnosti, „**netuším, čo budem robiť aj vzhľadom na rodinné vzťahy!**“ Po rozhovore – navrhnutá a doporučená opatrovateľská, prip. lôžková hospicová starostlivosť, ktorú pacient D. odmieta „**RÁZNE ODMIETAM!**“

Časový prierez paliatívnej starostlivosti I.

9.12.22 Príjem

Kontrola bolestí, ktoré zatiaľ zvláda na základných analgetikách /Metamizol, Algifen/

Ošetrovanie TSK a PEGu, kontrola FF

Komunikácia s rodinou o potrebe starostlivosti

Návštevy podľa dohody cca 2-3x týždenne

23.12.22

Prechod na tdn/ Transtec 17.5ug/hod, dobre toleruje, analgéza dopĺňaná o iv. infúziu FR 250 ml s Analginom.

10.1.2023

Vybavenie Žiadosti o polohovaciu posteľ

Dcéra sa sťahuje k rodičom do bytu a pracuje z domu, má lepšiu kontrolu nad zhoršujúcim sa stavom otca. Upravuje prostredie, preberá opatrovateľskú starostlivosť.

9.2.2023

Zhoršenie zdravotného stavu, v prostredí cítiť silný zápach, odber krvi a stery z DÚ

Jazyk sa značne zväčšil a začína výrazná sekrécia z DÚ, nutné odsávanie z DÚ, okolie PEGu zapálené.

Dcéra nastupuje na „dlhodobú OČR“

Časový prierez paliatívnej starostlivosti II.

14.2.2023

Pacient D. odmieta spoluprácu, odpisuje nejasné správy, celkovo chradne, chudne, zostáva imobilný na posteli. Jazyk rastie, secernácia z DÚ a TSK po ATB liečbe znížená
Navýšenie tdn./ Transtec na 52,5ug/hod.

6.3.2023 / každodenná návštevná služba

Z DÚ a nosa vytekajú krvavé hlien, jazyk prominuje,
Zvýšená starostlivosť o DÚ, TSK i PEG
Navýšenie tdn./ Transtec na 70ug/hod

7.3.2023 vo večerných hodinách

Pacient D. si vytrhol TSK, krváca, odmieta si nechať vymeniť plienku, má zrejme silné bolesti, pri dotyku je agresívny, odstrkuje ruky
Konzultácia s lekárom – aplikácia Midazolam 5mg inj. + Haloperidol inj. 5mg s.c.,
Ošetrovanie a zavedenie TSK. Upokojenie situácie, ponechané SOS dávky MO 5mg sc.pp

10.3.2023

Pre výrazné zhoršenie zdravotného i psychického stavu napojený na kontinuálnu analgosedáciu:

GP - 10 mg 1% MO+5mg Midazolam+5mg Haloperidol v 16ml FR/24hod s.c.

Časový prierez paliatívnej starostlivosti III.

15.3.2023 Pri ošetrovaní DÚ a jazyka na pravej strane líca vyteká väčšie množstvo čerstvej krvi, vloženie tamponády z Gelasponu a kontrola stavu, podanie 1a Dicynone i.m.

! Manželka sa začína podieľať na starostlivosti, zobrala si dovolenku, pomáha dcére!

Zároveň sa uvoľnila myšlienke vzájomného odpustenia: **„veľmi mi odľáhlo, že sme si odpustili, som rada, že to D. prijal a stisol mi ruku na znak súhlasu „**

19.3.2024 Navýšenie analgosedatívnej dávky pre silný psychomotorický neklúd.

Pri rozhovoroch o zmysle života, rodina premýšľa o spirituálnom rozmere života, nevedia, či bol pacient D. pokrstený, ale prijali by možnosť krstu. Rozhovor s kňazom – „je možné vykonať Podmienečný krst „

Podmienečný krst vykonaný 20.3.23 sr. Teréziou za účasti rodiny a MOHO

1.4.2023

**Pacient zomiera v dopoludňajších hodinách
v kruhu svojej malej rodiny**

Podmienečný krst v kruhu rodiny

Fotografia rodiny bola pred publikáciu prezentácie odstránená.

Sociálne i duchovné potreby

- Na začiatku starostlivosti situácia v rodine náročná, nie je možné spoľahnúť sa na starostlivosť zo strany rodiny – významný posun nastáva po **„rodinnej konferencii“, dcéra sa chce postarať o otca.** Uvažuje o možnosti práce z domu, ale sa bojí straty zamestnania, **navrhujeme OČR, ktorú nastupuje od 9.2.2024**
- Bývalá manželka sa odmieta starať – **na konci života bývalého partnera prehodnocuje svoje postoje, nastáva zmierenie medzi manželmi**
- Pacient D. nechce byť umiestnený v sociálnom zariadení ani v Hospici /**„nemám na to a nechcem, chcem byť doma“...pacientove želanie splnené, zostáva doma a zomiera v kruhu malej rodiny**
- Má rôzne **„náročné myšlienky o konci života“**, niekoľkokrát sa zmienil o vlastnej zbytočnosti. Často odmieta akúkoľvek pomoc, hovorí/píše, že **„všetky ste zlé a klamete ma“**, ale vždy nás pozýva a volá opäť prísť - **nastavením liečby a ľudskej pomoci nám necháva priestor pre starostlivosť.**

Bilancia starostlivosti v MOHO

Návštevná služba u pacienta D.
tímom mobilného hospicu
v dobe

od 9.12.2022 do 1.4.2023

8 lekárskech návštev

49 návštev sestry

5 návštev sociálnej pracovníčky

vrátane ošetrovania duchovných potrieb



Ďakujeme za pozornosť